

BEREIT FÜR DEINE VERWANDLUNGSREISE?

ja

Bist Du bereit für die Reise zu Deinem besten Selbst?

Läuft bei Dir im Leben alles rund? Falls ja: Glückwunsch! Falls nein: Hast Du Dir schon einmal Gedanken gemacht, warum das so ist?

Mein individuelles Mentoring und Coaching, maßgeschneidert auf Deine Bedürfnisse, bildet die ideale Basis, um gemeinsam Deine persönliche Erfolgsstrategie zu entwickeln – für Deine Gesundheit, private Beziehungen und beruflichen Erfolg.

Was erwartet Dich?

In unserem ersten Gespräch tauchen wir tief ein, um Deine Ziele und Träume zu verstehen. Gemeinsam legen wir den Grundstein für Deine persönliche Verwandlungsreise und richten den Kompass auf Deine Wünsche aus. Mit einer Vielfalt an maßgeschneiderten Methoden und Werkzeugen werden wir Hindernisse überwinden und alte Glaubenssätze durchbrechen.

Ich werde Dich dabei unterstützen, bewusste Entscheidungen zu treffen und konkrete Schritte zu unternehmen, um Deine Ziele zu erreichen.

Warum ich?

Da ich mich darauf freue, Dir zu helfen, positive Veränderungen in deinem Leben herbeizuführen. Coaching ist eine individuelle Begegnung, bei der ich einfühlsam an Deiner Seite stehe. Teste mich gerne bei einem unverbindlichen Erstgespräch. Vertraue dabei auf Dein Gefühl und Deinen Impuls. Glaube an Deine Fähigkeiten, während Du Dein volles Potenzial entfalten kannst.

Sagst Du JA zum nächsten Schritt?

Denn jeder Weg beginnt mit einer Entscheidung für den ersten Schritt, wobei ein Kompass ihn erleichtert und Dich unterstützt.



© www.art-efact.de

ja

DEIN KONTAKT ZU MIR:



+49 170 185 7777



info@nadja-bauer.de



www.nadja-bauer.de



74638 Waldenburg

NADja BAUER
Coaching



Dein QR-Code
zum kostenlosen
Kennenlerngespräch

NADja BAUER
Coaching



ja

SAG ZU DIR UND
LEBE IN BALANCE!



ÜBER MICH

ja

Mein Name ist **NADja**, als **zertifizierter Life- und Business-Coach** mit Vertiefung Trauma-achtsame Begleitung biete ich individuelles Mentoring und Coaching an.

Warum bin ich Coach geworden?

Nach einer klassischen Bankausbildung habe ich Wirtschaftswissenschaften studiert und mehrere Jahre in einem weltweit tätigen Konzern gearbeitet.

Die Diagnose einer Autoimmunerkrankung hat meinem Leben dann eine Wendung gegeben.

Ich habe für mich einen neuen Weg gefunden, um mich zu verwirklichen und dabei Menschen zu helfen.

Mein Mut zur Eigenverantwortung hat mir ein glückliches, gesundes und zufriedenes Leben in voller Energie ermöglicht und ist zu meiner persönlichen Erfolgsstrategie geworden.

Diese wertvolle Erfahrung möchte ich auch an Dich weitergeben!

Du profitierst von meinen Erfahrungen und meiner Methodik, Fragen zu stellen. Du reflektierst dadurch Deine Gedanken, Deine Emotionen und Dein Verhalten.

WAS BESCHÄFTIGT DICH?

- Schlafstörungen / innere Unruhe / Konzentrationsstörungen
- Gefühle wie Angst, Trauer, Ohnmacht, Wut, Hilflosigkeit, ...
- Gedanken, „nicht gut genug zu sein“
- Wiederholende Situationen in Partnerschaft, Familie und im geschäftlichen Bereich
- Körperliche Beschwerden, Energielosigkeit, Autoimmunerkrankungen

WOBEI ICH DIR HELFEN KANN:

- Ruhe im Kopf und Entspannung
- Entscheidungsfindung
- Selbstvertrauen / -fürsorge / -verantwortung
- Stärkung von Beziehungen, privat und geschäftlich
- Bessere Konzentration
- Mentale Gesundheit
- Leichtigkeit im Leben
- Blockaden lösen

WAS ICH ANBIETE (on- und offline):

- Analyse Deiner bisherigen Erfolgsstrategien und Entwicklung neuer Strategien durch Ruhe und Selbstliebe
- Erkennen und Verstehen Deiner Gedanken, Wünsche, Bedürfnisse, Blockaden und Werte
- Auflösen alter Glaubenssätze, Muster und Verhaltensweisen
- Mehr Lebensqualität durch Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Entdecken Deines Lebenssinns und persönlichen „Warums“
- Erkennen und Fördern Deiner Potentiale
- 1:1-Coaching / Trauma-achtsame Begleitung
- Nicht-medizinische Beratung bei autoimmunbelastenden Ereignissen
- Workshops ab 6 Personen zu Themen wie Trauma-Achtsamkeit
- Telefonische Unterstützung in herausfordernden Situationen
- Kostenloses Erstgespräch zum Kennenlernen.
Einfach hier anmelden: ➤

